

## LUNDI

Menu Coriandre Alternatif

Macédoine & persil

Couscous végétal aux pois chiches

Semoule

Bleu doux de l'Auvergne (43)

Poire label HVE de la Valloire (26)

## MARDI

Menu Brocoli d'antan Alternatif

Salade de lentilles & ciboulette

Nugget's de blé & sauce fromagère du Chef

Brocolis en persillade

Fromage blanc aux fruits

Pomme label HVE de la Coccinelle (38)



Le  
**Brocoli**  
une invention  
Romaine aux  
racines italiennes.



## JEUDI

Salade vénitienne

coquillettes, tomates, maïs, petit pois, persil

Filet de poisson MSC meunière

Epinards en béchamel

Yaourt nature de chez Collet (42)

Miel de Thodure (38)

Alternatif : Omelette

## VENDREDI

Menu de nos Montagnes

Salade verte de Gières (38)

Tartiflette aux pommes  
de terre BIO de Thodure (38)

Meule de Savoie de la coop de Yenne (73)

Cake à la myrtille de l'Etape Gourmande (38)

Alternatif : Tartiflette végétale