

**ISÈRE**

**NOS IDÉES POUR VOTRE ÉTÉ**

**UNE JOURNÉE AU CAMPING**

# “Au Valbonheur”, au cœur de la nature

À Valbonnais, le camping Au Valbonheur joue sur les teintes vertes de son cadre et les eaux bleues du lac. Une destination parfaite pour un week-end ou plus en cette fin d'été.

Aux portes du parc national des Écrins, la petite commune de Valbonnais est spontanément attrayante. La nature est partout où se pose le regard, que ce soit sur les montagnes ou sur son plan d'eau, l'un des joyaux de la Matheysine.

À une demi-heure de Grenoble, Valbonnais offre toutes les possibilités aux amateurs de farniente comme aux hyperactifs. Le temps d'une nuit, d'un week-end, d'un séjour, vous comprendrez que le camping Au Valbonheur n'a pas usurpé son nom. Ici et là, le cours d'eau ponctué de petits ponts de bois traverse le site de 20 hectares. Les hamacs sont légion habillant les nombreux arbres, fournisseurs numéro 1 d'ombre recherchée.

**Des Murois comme des étrangers en séjour**

Repris en 2015 par Frank Perron, le camping s'est métamorphosé. Si les puristes plantent toujours leurs tentes, des hébergements insolites ont été installés au fil des ans. Entre autres propositions, il y a l'Égloo, cabane cosy en bois, ou la Cyclo'tente pour les randonneurs et cyclistes de passage. Ces habitats mixant structures bois et grosse toile de tente ne dépareillent pas dans ce cadre. Les amoureux et amateurs de nuits insolites apprécieront la Flo'tente, isolée sur l'eau. Les mobile-homes, du plus simple à celui avec jacuzzi, complètent le tout. Car Frank l'a constaté : « Les gens, y compris les petits budgets, demandent du confort. Dans "hôtellerie" de plein air, c'est bien "hôtellerie" qui prime. »



Un ruisseau serpente les 20 hectares du camping dirigé par Frank Perron. Hamacs, tentes et hébergements insolites répondent à toutes les envies. Photos Le DL/Estelle ZANARDI



Le camping propose plusieurs activités dont le minigolf et des structures gonflables. Les infrastructures dans ce cadre champêtre se prêtent très bien à de grands rassemblements. « On organise des cousinades et des mariages plein air avec botes de paille en guise de bancs », témoigne Frank.

Évidemment, le camping a fait le plein, que ce soit en juillet et début août. « Auparavant, les Grenoblois et Lyonnais partaient plus loin. La Covid les a amenés à découvrir des coins nature à 1 h 30 de chez eux et depuis 2020, on a une hausse de la fréquentation. » Les Hollandais et les Belges sont toujours au rendez-vous mais « on a aussi de nouveaux arrivants, des Français qui plantent leur tente en quête de nature et d'authenticité ». Certains Murois prennent également leurs quartiers d'été ici, en bordure du lac dont l'eau est à 26 degrés. Avec ses pelouses le bordant, le site est prisé pour sa tranquillité et son ambiance familiale. Le tour du lac à pied se fait aisément tandis que la base nautique permet de louer kayak, paddle...

Loin des sites surfréquentés, dans un décor auquel il n'y a rien à ajouter, Au Valbonheur est un point de chute idéal et le point de départ d'une foule d'activités. Une belle destination pour prolonger les vacances...

Estelle ZANARDI

Infos : camping Au Valbonheur, 129 impasse du Lac, 38 740 Valbonnais. Tél. 04 76 30 21 28.



La commune a aménagé un long chemin de ronde permettant de faire tout le tour du lac.

**➤ À faire aux alentours**

❑ La Pierre percée : au départ de Pierre-Châtel (à 20 minutes de Valbonnais), la balade très facile vous mène jusqu'à cet arc naturel situé à 1 220 mètres d'altitude. De là, vous apprécierez une belle vue panoramique sur le plateau matheysin.

❑ Via ferrata de l'Alpe du Grand Serre : à une demi-heure de Valbonnais, l'Alpe du Grand Serre dispose de deux itinéraires. La via ferrata de la Cascade (peu difficile) est accessible à partir de 7 ans ; celle du Grand Bec (AD + puis D +) est un itinéraire très sportif.

❑ La cascade de la Pisse à Valjoffre : en 20 minutes, rejoignez le Désert-en-Valjoffre où se situe le refuge de Font Turbat. La cascade de la Pisse est à un peu plus d'une heure de marche en direction du refuge de Font Turbat. Le sentier est facile et on se retrouve en face de la face nord de l'Olan. Cette randonnée très agréable à faire avec des enfants permet de longer la rivière et d'apercevoir les moutons. Pour un aller-retour à la cascade de la Pisse, il faut compter 2 h 15. Les plus sportifs pourront pousser jusqu'au refuge de Font Turbat (6 h aller-retour).

❑ Balades en âne : en par-

tant de Valbonnais et des villages alentours, Yohann Masnada vous accompagne sur les sentiers du parc national des Écrins, au rythme des âmes. L'escapade dans les vallées se fait à la journée ou en randonnées au fil d'étapes.

> Infos : Lou Pa de l'Azé (hameau de Péalchal à Valbonnais) ; 06 09 27 05 76.

❑ Parc national des Écrins : de nombreux itinéraires dont la durée n'excède pas la journée permettent de découvrir villages de montagne, alpages, lacs et cascades.



Le hameau de Valsenestre à Valjoffre et la cascade de Combe Oursière. Photo Le DL

**À VOIR, À FAIRE | C'EST GRATUIT**

**SAINT-JEAN-DE-BOURNAY**

**Le concours départemental des agriculteurs revient ce week-end**



Les agriculteurs du département vont se retrouver tout au long du week-end. Archives photo Le DL/Vincent OLLIVIER

Cette année, pour sa reprise après deux ans de pause, le concours départemental des agriculteurs se tient à Saint-Jean-de-Bournay. L'évènement se déroule sur trois journées consécutives, les vendredi 26, samedi 27 et dimanche 28 août. Des animations, une buvette et des repas sont proposés sur place. Afin de rendre possible les festivités, les éleveurs de l'Isère, la Société d'Agriculture, les jeunes agriculteurs et la commune se sont associés dans le but de rendre cet évènement festif.

Renseignements auprès de l'office de tourisme des Terres de Berlioz : 04 74 20 61 43. Entrée gratuite.

**À VOIR, À FAIRE | C'EST 10 € MAXI**

**GRENOBLE**

**Street art et écologie à vélo**



À Grenoble, la rue des Bergers est un incontournable du street art. L'aigle majestueux de Srek, Greg et Killah One côtoie l'œuvre magistrale de Nevercrew, une fresque du duo suisse représentant des baleines prisonnières d'une serviette et qui interpelle sur l'impact de l'homme sur les océans. Photo Le DL/Clara GOUBAULT

Sur les murs de la métropole de Grenoble, les street artistes ont souvent exprimé leur engagement pour la préservation de l'environnement. Cette visite permet de découvrir leurs œuvres pour un itinéraire spécial "Capitale verte européenne" qui se fait à vélo. Ce dernier est gratuitement fourni sur demande, pas le casque en revanche.

Vendredi 26 août de 9 h 30 à 11 h 30. Infos auprès de l'office de tourisme au 04 76 42 41 41. Tarifs : 6/9 euros. Offert aux enfants de moins de 5 ans.

**À VOIR, À FAIRE | C'EST 30 € MAXI**

**MONTALIEU-VERCIEU**

**Une sophro-balade à la Vallée bleue**

Découvrir ou redécouvrir la sophrologie et ses bienfaits pour le corps et l'esprit dans un cadre de verdure verdoyante à proximité du Rhône et de son effet reposant. C'est ce que propose Séverine Margain, lors d'une séance de sophrologie en groupe, samedi 27 août sur le site de la Vallée bleue. Cette communion avec la nature sera entrecoupée d'exercices de respiration, de relaxation et de méditation. Le but est de vivre pleinement le moment présent, de mettre ses sens en éveil et de se concentrer sur les sensations éprouvées.

Rendez-vous à 9 heures au point info de la Vallée bleue. Infos : 06 31 27 81 85. Tarifs : 12 euros par personne ou 20 euros si vous venez en binôme.

**MUSIQUE**

## Ce samedi, Sinsemilia en tête d'affiche de la première édition des Arts sonores

Ce samedi 27 août, Morestel, la cité des peintres, va devenir la ville musicale avec la première édition du festival des Arts sonores.

Enfin ! Le festival des Arts sonores, organisé par le comité des fêtes de la commune, Morestel en Fête, s'est fait attendre pendant près de deux ans avec deux reports successifs. La cause ? La pandémie de Covid-19. « On a bien cru qu'on allait l'annuler pour de bon mais on a tenu et ce samedi, ces péripéties seront derrière nous », explique la présidente, Isabelle Di-

mier.

**Du reggae dans le parc du Clos Claret**

Pour cette première édition, Arts sonores présentera quatre groupes dont deux locaux, Melba et Arabella. Mais aussi deux têtes d'affiche : le parisien Pierpoljak et les Grenoblois de Sinsemilia. Le groupe de reggae jouera ce samedi pour la dernière fois en Isère dans le cadre de la tournée des 50 ans du groupe avant le break annoncé.

C'est le parc du Clos Claret qui sera le théâtre de ce festival où la scène sera installée dans la partie

basse de ce lieu. « Le Clos Claret a l'avantage d'être clôturé et pour l'organisation d'un tel évènement, c'est un avantage considérable ne serait-ce que pour la sécurité », précise la présidente Isabelle Dimier.

Cédric PARTOUCHE

- Le festival ouvre ses portes à partir de 17 h 30 et le premier groupe à jouer est Melba, programmé pour 18 heures.
- Le tarif du billet d'entrée est fixé à 35 € et à 5 € pour les moins de 10 ans.
- Billetterie sur le site internet du festival : www.artssonores.fr



Changement d'ambiance pour les Grenoblois de Sinsemilia qui se produiront dans le parc municipal de Morestel ce samedi. Photo DR

**SAMEDI 27 AOÛT**  
**Château de TENCIN**  
 Dans le parc - 38570 Tencin  
**Soirée Dansante en plein air** À partir de 19h

**Entrée Gratuite**

Buvette & Restauration rapide sur place

Organisation :

**LORENZO**  
06 08 26 47 16

R.C.S. Chambéry n°302 332 987