



RÉPUBLIQUE  
FRANÇAISE

*Liberté  
Égalité  
Fraternité*



# Infopresse

## RENTRÉE SCOLAIRE

Juillet 2023

### **Le manuel pour une #RentréeResponsable**

Une rentrée bonne  
pour les enfants  
et pour l'environnement !

Chiffres clés

Les 5 conseils  
et astuces de l'ADEME  
pour une rentrée  
responsable

Ils l'ont fait !

Le saviez-vous ?





# Une rentrée bonne pour les enfants et pour *l'environnement* !

**C'est parti pour les préparatifs de la rentrée ! Organisation du cartable, des trajets vers l'école ou le bureau, des activités extrascolaires et des temps de loisirs, comment prévoir une rentrée sereine, responsable et facile ?**

## Chiffres *clés*

# 600M

En France, les ventes de fournitures scolaires ont représenté un chiffre d'affaires global d'environ 600 millions d'euros entre début juillet et la fin septembre 2019.

(Source : GfK Market Intelligence)



# 60%

Garder 5 ans plutôt que 2 ans son sac à dos (de 20 litres et 100% polyester), réduit son impact environnemental de 60%.



# 0,98€

C'est le coût engendré par le gaspillage d'aliments à la cantine en moyenne (par repas).

# 90%

C'est le pourcentage de familles qui résident à moins d'1km de l'école élémentaire de leur enfant. Parallèlement, la voiture est le 1<sup>er</sup> mode de transport utilisé par les parents pour accompagner leurs enfants à l'école (30%).

(Source : Étude IFOP pour Eco CO2, 2020)

# Les 5 conseils et astuces de l'ADEME pour *une rentrée responsable*

## 1. *Choisir les fournitures scolaires les plus simples*

Souvent moins chères, elles sont aussi moins polluantes et contiennent moins de composants toxiques susceptibles d'être ingérés par les enfants. À titre d'exemple, de la peinture aquarelle plutôt que de l'acrylique, des colles solides à base d'amidon plutôt que liquides, des gommes, feutres et stylos non parfumés, des règles métalliques ou en bois, des crayons en bois naturel et des cahiers et pochettes sans couverture plastique.

## 3. *Privilégier la seconde main ou la location pour le matériel des activités de loisirs, et réutiliser le matériel lorsque c'est possible*

Les enfants s'essayent à beaucoup d'activités et grandissent à toute vitesse. Pour éviter de devoir racheter trop vite et de dépenser davantage, la location ou la seconde main constituent des solutions avantageuses. Astuce : plutôt que de jeter les cahiers de l'an dernier, on peut aussi, lorsqu'il leur reste des pages blanches, s'en servir pour des brouillons !



## 2. *PAUSE ! Ne pas se précipiter pour acheter les fournitures scolaires*

Attendre les consignes des enseignants pour acheter les fournitures scolaires permet d'éviter d'acheter en trop grande quantité des fournitures inutiles ou inadéquates.

## 4. *Donner ou recycler lorsque l'on ne l'utilise plus*

Le matériel en trop qui n'est pas utilisé peut faire le bonheur d'une autre famille, et connaître une nouvelle vie grâce à la seconde main. Et lorsque le matériel est défectueux ou trop usé, le recyclage peut permettre de lui donner une nouvelle vie. C'est le cas des fournitures scolaires, mais aussi des textiles et vêtements, qu'il est possible de donner à la collecte.

## 5. *Pour se rendre à l'école, dans le cas des petites distances, se tourner vers des mobilités durables !*

À titre d'exemple, adopter le pedibus ou le caracycle mis en place par certaines communes et encadrés par des adultes, afin de convoier, à pied ou à vélo, les enfants d'un même quartier jusqu'à l'école. Si ceux-ci n'existent pas, l'ADEME propose [une vidéo de 2 Minutes](#) pour comprendre comment créer le dispositif. Enfin, il est possible de s'organiser avec d'autres parents ou via l'application [Cmabulle](#) pour covoiturer.



# Ils l'ont fait !

Pour accompagner la transition vers des modes de mobilité durable dans la région, l'ADEME Nouvelle-Aquitaine a organisé du 22 au 26 mai 2023 une nouvelle édition de son Challenge de la Mobilité Inter-écoles.

L'objectif : réduire la pollution aux abords des écoles en incitant les enfants et leurs parents à employer des modes de mobilité alternatifs (vélo, marche, transports en commun, trottinettes, rollers, skateboard, ...). En 2022, le Challenge avait déjà réuni 80 écoles, avait

concerné 9660 élèves et s'était traduit par un taux de déplacements doux de 56%. Dans les Hauts-de-France, l'ADEME organisera également du 16 au 20 octobre 2023 la 6<sup>e</sup> édition de son Challenge écomobilité scolaire. Celui-ci distinguera la classe ayant réussi la plus belle progression de trajets écomobiles depuis le début du Challenge ainsi que la classe dont les élèves utilisent le plus des modes de transports alternatifs à la voiture individuelle à l'issue du Challenge.






## FOURNITURES SCOLAIRES : COMMENT ÉQUIPER SES ENFANTS SANS RISQUE ?

### CERTAINS COMPOSANTS SONT NOCIFS POUR LA SANTÉ

**Des phthalates, perturbateurs endocriniens** dans les vernis des crayons, certaines gommes...

**Des solvants toxiques pour le système nerveux** dans la colle, les marqueurs, les correcteurs :  
- cétones  
- hydrocarbures



Les enfants sont exposés par ingestion

par voie orale

par inhalation

par contact cutané

**Des conservateurs très allergisants** dans les collas, peintures, feutres, encres :  
- Isobutyladiponates  
- chlorométhylisobutyladiponate (CMIA), méthylisobutyladiponate (MIB)  
- Benzophénone, formaldéhyde

Attention au « slime »  
**Fabriqué maison**  
Certains produits de produits dérivés de leur usage habituel (colla, feutre, mousse à tondre, colle, ...) sont exposés à des substances allergisantes ou toxiques.

### LES PRODUITS À PRIVILEGIER

**Colle**  
à base d'amidon et en bâton plutôt que liquide

**Feutre, stylo, roller**  
sans parfums

**Gomme**  
sans phthalate, ni latex, ni parfum

**Les bons repères**  
- les labels environnementaux  
- les produits moins impactants pour l'environnement et la santé  
- les produits éco-citoyens  
- les produits éco-citoyens  
- les produits éco-citoyens

**Crayon**  
à base naturelle et non vernis

**Marqueur effaçable**  
plutôt que permanent

**Pâte à modeler**  
non parfumée

**Correcteur**  
à base d'eau plutôt que liquide

**Caillier, feuilles**  
avec l'Écolabel européen ou le label Ange Bleu

### CONJUGUER SANTÉ ET PROTECTION DE L'ENVIRONNEMENT

- 1 Ne pas jeter ce qui peut encore être utilisé : pages vierges des cahiers, feutres recyclés, trousse de l'année passée...
- 2 Acheter les produits les plus simples et les moins odorants, éviter les marqueurs très odorants, gommes et feutres parfumés...
- 3 Opter pour des fournitures solides et sans plastiques : pochettes cartonnées, gommes sans coque en plastique, règle en métal...
- 4 Apprendre aux enfants à bien utiliser le matériel : reboucher les feutres, fermer les pots, ne pas mettre à la bouche, se laver les mains après utilisation...

POUR ALLER PLUS LOIN : Plus d'informations et de conseils avec le tuto de l'ADEME - Prêts pour l'école - et dans la fiche « Choisir des fournitures scolaires sans risque pour la santé »  
Pour informer vos enfants sur la protection de l'environnement, découvrez le site [www.militerre.fr](http://www.militerre.fr)

## Le saviez-vous ?

L'ADEME met à disposition une fiche « Choisir des fournitures scolaires sans risque pour la santé » et une infographie « Fournitures scolaires : comment équiper ses enfants sans risque ? » pour aider à choisir des fournitures scolaires bonne pour la planète et pour les enfants.