# Forum des Associations Samedi 6/09 - de 17h00 à 18h30 Salle polyvalente

En un lieu, la salle polyvalente, en un jour, le samedi 6/09, en 1h30, de 17h00 à 18h30, vous pourrez découvrir toutes les activités proposées à Valbonnais, discuter avec les bénévoles, s'inscrire comme adhérents ou mieux encore les rejoindre.

## Voici un aperçu de ce qui vous attend :

#### Culture

- Bibliothèque
- · Cours d'Anglais
- Cours d'Italien
- Cours de musique
- Devoirs mémoriels
- Patrimoine
- Patrimoine naturel

# **Spectacles**

- Chorale
- Cinéma
- Danse
- Festival
- Théâtre

### **Jeunesse**

- Ludothèque ambulante
- Sou des écoles

## **Techniques**

- Cours d'informatique
- Cours de vidéo
- Cours de vannerie



#### Détente

- Animations festives
- Arts créatifs
- Balades en âne
- Body Zen
- Chasse
- Fêtes de village
- Gym et Gym douce
- Pâtisserie
- Pêche
- Pilates
- Troisième âge
- Yoga

## **Sports**

- Marche Nordique
- Kayaks
- Padlle
- Tennis



## Aide à la personne

- Amicale de pompiers
- Aide à domicile
- Secours en montagne