

**Vous accompagnez un proche malade, en situation de handicap ou dépendant du fait de l'âge ?**



## *Café des aidants*<sup>®</sup>

Autour d'un café, venez échanger votre expérience avec d'autres aidants.

Animé par des professionnels, le *Café des aidants* est un temps convivial d'échange et d'information en libre accès.

***Espace d'échange ouvert, le dernier jeudi du mois, dédié aux personnes qui accompagnent un proche (conjoint, parent ou enfant) : âgé, malade, ou porteur de handicap.***

Le *Café des aidants* est soutenu par nos partenaires :





**Café des  
aidants®**

La Mure

Chaque dernier jeudi du mois  
Maison du Département-Matheysine  
2 rue du Pont de la Maladière  
La Mure

## PROGRAMME 2022

**Jeudi 29 septembre, 15h-16h30**

« Moi aussi, j'aimerais que l'on me demande comment ça va ? »

**Jeudi 27 octobre, 15h-16h30**

« Une histoire d'aide, une histoire de famille ? »

**Jeudi 24 novembre, 15h-16h30**

« Ses changements de comportements m'inquiètent »

**Jeudi 15 décembre, 15h-16h30**

« Les fêtes approchent, ma famille, mes amis : un soutien pour moi ? »

## PROGRAMME 2023

**Jeudi 26 janvier, 15h/16h30**

« Comment protéger mon proche juridiquement »

**Jeudi 23 février, 15h/16h30**

« Aidants et nouvelles technologies »

**Jeudi 23 mars, 15h/16h30**

« On ne se parle plus : la communication à l'épreuve de la maladie »

**Jeudi 27 avril, 15h/16h30**

« Les richesses de la relation d'aide »

**Jeudi 25 mai, 15h/16h30**

« Il paraît que j'en fais trop ! »

**Jeudi 29 juin, 15h/16h30**

« Me préparer à un changement de vie »

**Jeudi 27 juillet, 15h/16h30**

« Prévoir et partager de bons moments »

**Jeudi 24 août, 15h/16h30**

« Cette maladie je n'arrive pas à l'accepter »

En espérant vous y accueillir nombreux (ses) !



Contact :

Maison Département-Matheysine  
04.57.48.11.11