



RÉPUBLIQUE
FRANÇAISE

Liberté
Égalité
Fraternité




EN INTÉRIEUR

Mon environnement intérieur, ma santé


Au fil des saisons comment profiter de notre environnement à l'intérieur ?
Chaque mois, retrouvez informations et conseil sur une thématique.



MOISSISSURES



Connaissez-vous les gestes du quotidien pour prévenir l'apparition de moisissures dans votre logement ?



JANVIER

SATURNISME



Dans les logements anciens, surveillez l'état des peintures : elles peuvent contenir du plomb et, lorsqu'elles sont dégradées, intoxiquer les enfants.



FÉVRIER

PISCINES



À la piscine, savonnez-vous et passez les deux pieds dans le pédiluve avant d'aller vous baigner !



MARS

TRAVAUX DE RÉNOVATION



Pour vos travaux de rénovation, choisissez préférentiellement les produits de construction et de décoration étiquetés A+ pour les émissions dans l'air intérieur.



AVRIL

AMIANTE

Interdit en France depuis 1997, l'amiante reste toujours présent dans de nombreux bâtiments construits avant cette date. Attention aux travaux sur les matériaux contenant de l'amiante.




MAI

PRODUITS MÉNAGERS

Vinaigre blanc, bicarbonate de soude, savon noir... sont des produits ménagers non polluants. Essayez-les !




JUIN

EAU POTABLE

Pour la boire sans modération, consultez les résultats de l'analyse de l'eau de votre réseau.




JUILLET

PUNAISES DE LIT

Au retour des vacances, vérifiez qu'il n'y ait pas de punaises de lit dans vos bagages.




AOÛT

LÉGIONELLES

Vous revenez de vacances : laissez couler l'eau bien chaude de tous les robinets et notamment ceux de la douche




SEPTEMBRE

MONOXYDE DE CARBONE

Avant l'hiver, pensez impérativement à faire vérifier vos installations de chauffage par un professionnel qualifié.




OCTOBRE

RADON

C'est un gaz radioactif d'origine naturelle, inodore, incolore et qui peut s'accumuler dans votre logement sans vous en apercevoir.




NOVEMBRE

AÉRATION VENTILATION

Aérez chaque pièce au minimum 10 minutes par jour, y compris en hiver !




DÉCEMBRE

Pour accéder à plus d'informations sur chaque thématique, scannez le QR code associé ou consultez www.auvergne-rhone-alpes.ars.sante.fr