

EN EXTÉRIEUR

Mon environnement extérieur, ma santé

Au fil des saisons comment profiter de notre environnement à l'extérieur ?
Chaque mois, retrouvez informations et conseil sur une thématique.



**POLLUTION
ATMOSPHÉRIQUE**

4300
décès
attribuables
chaque année
en Auvergne-
Rhône-Alpes
à l'exposition
aux particules
fines.

JANVIER

**CHENILLES
PROCESSIONNAIRES
DU PIN**

Attention, c'est en février que ces
chenilles, aux poils extrêmement
urticants, commencent à
descendre du pin.

FÉVRIER

POLLENS

La saison des pollens commence.
Avec Recosanté, soyez informés
quotidiennement du risque
d'allergie chez vous et des bons
gestes à adopter.

MARS

**BERCE
DU CAUCASE**

Fin avril est la meilleure
période pour commencer
la destruction de cette
plante invasive avec les
protections adaptées.

AVRIL

**MOUSTIQUE
TIGRE**

Partout, pendant
la belle saison,
supprimez les eaux
stagnantes.

MAI

AMBROISIE

En juin, si vous en repérez,
agissez en signalant sur
signalement-ambroisie.ars@sante.fr
et en arrachant les plants
d'ambroisie.

JUIN

EAUX DE BAINADE

Consultez la qualité des
eaux des **283** baignades
contrôlées de notre région.

JUILLET

CANICULE

Certaines personnes sont plus
vulnérables aux fortes chaleurs ;
veillez sur elles particulièrement
lors de ces épisodes.

AOÛT

TIQUES

Après une balade en forêt,
examinez attentivement
tout votre corps et retirez
la tique avec un tire-tique.

SEPTEMBRE

**RISQUES
AUDITIFS**

Les écouteurs : pas à plus
de **60%**
du volume maximum
et pas plus d'une heure
par jour.

OCTOBRE

**TÉLÉPHONES
MOBILES**

Pour réduire votre exposition
aux radiofréquences, utilisez
un kit mains-libres ou le haut-parleur.

NOVEMBRE

TRANSPORTS

La circulation routière entraîne du bruit et de
la pollution. Privilégiez autant que possible la
marche à pied ou le vélo : c'est bon pour votre
santé et pour l'environnement.

DÉCEMBRE