

INFORMATION

La mairie ou le CCAS de votre domicile

Accueil Permanence Handicap

Le jeudi sur rendez-vous

Sylvia JAYET- LARAFFE 04 57 48 11 11

Les services sociaux

Maison du département- Matheysine

04 57 48 11 75

Mutualité Sociale Agricole :

Jean-François ROSTAINGT 04 76 88 76 31

Permanence tel mardi matin

ANGDM (Mines)

Catherine ELHORRY 04 28 66 01 02

CARSAT (ex CRAM) :

Secrétariat 04 76 12 19 02

Valérie GONTIER 04 76 12 19 17

Centre Hospitalier La Mure

Malika KHALLEF 07 54 80 10 19

CMP (Centre Médico-Psychologique) :

1bis, rue des Thénevaux La Mure

Secrétariat 04 56 58 84 00

Jeanne LIMA (mardi-mercredi) 04 56 58 84 02

Maison Départementale de l'Autonomie

• D'AIDES ET DE
SERVICES



www.isere.fr / MDA 38

Département de l'Isère

Maison du Département
- Matheysine

Service autonomie
2, rue du Pont de la
Maladière
CS60500
38350 La Mure

04.57.48.11.11
www.isere.fr/contact/

Référents sociaux :

Delphine LAURENT
Sandrine FLOQUET
Claire MEGIAS
Sandrine CONTI

ISERE ADOM
0 800 38 00 38

LES NUMEROS UTILES



En
Matheysine



Juin 2021

isère
LE DÉPARTEMENT
www.isere.fr

PREVENTION / SUIVI MEDICAL

- ⇒ **Votre médecin traitant**
- ⇒ Consultation mémoire Pr Couturier **04 76 81 42 57**
Centre Hospitalier de La Mure **04 76 81 42 00**

AIDE A DOMICILE

- ⇒ **ADMR CORPS** **06 76 63 03 85**
Elyette ESCALLON / Maryse TROSSERO

- ⇒ **ADMR MATHEYSINE** **04 76 30 17 39**
Rachelle CASSAGNE
Lundi-jeudi : 9h - 12h30 Mardi-Jeudi : 13h - 17h00

- ⇒ **ADMR VALBONNAIS** **04 76 30 06 74**
Stéphanie ROUDET

- ⇒ **ADOM Matheysine** **04 76 81 25 16**
Patrick OZZELLO

- ⇒ **ADPA** **04 76 30 33 85**
Laura MATHIEU
Permanence à La Mure tous les jours de 8h30 à 12h30 et de 14h à 16h30 sauf le mercredi après-midi

- ⇒ **ARC EN CIEL Matheysine** **04 76 78 31 50**
Catherine HENNE **06 76 71 56 27**

- ⇒ **FREE DOM La Mure** **04 76 30 11 14**
Ouvert tous les jours de 9h à 12h et de 14h à 17h
M-France MITOLO **06 29 98 08 54**

- ⇒ **L'essentiel à domicile**
Samira BOUAMEUR **07 58 43 11 26**

D'autres services sont susceptibles d'intervenir sur le territoire

SOINS INFIRMIERS A DOMICILE

- ⇒ les infirmiers libéraux
- ⇒ centre infirmier **FILIERIS**

SSIAD (aide soignant)

- ⇒ **SSIAD** (Services de Soins Infirmiers A Domicile) **ADPA**
Sylvie LYAN **04 76 30 33 86**

- ⇒ **SSIAD FILIERIS** **04 76 30 32 00**
Fatma TAOUFIK

Secteur de Corps et Valbonnais:

- ⇒ **SSIAD ADMR** **04 76 30 27 42 / 06 73 83 74 36**
Sandie CHABERT

AUTRES SERVICES

Sorties accompagnées :

- Chèques **Sortir Plus** **09.71.09.09.71**

ESA : Equipe Spécialisée Alzheimer **ADPA**

- Pascale BARBILLON **04 76 68 65 34**
esa-dsr@adpa38.fr

Adaptation de l'habitat :

- SOLIHA (SOLidaire pour l'HAbitat)**
Delphine LAPARRA **04 76 85 93 95**

Lutte contre l'isolement et prévention du suicide:

- Association Recherche et rencontres**
Noelline DARME **06 38 44 07 55**
Rdv individuel—avec psychologue—ateliers collectifs en Matheysine

HEBERGEMENT

Dossier à déposer en ligne sur via-trajectoire:
<https://trajectoire.sante-ra.fr/Trajectoire/default.aspx>

Résidence d'Hébergement Temporaire

de La Motte d'Aveillans

- ⇒ **La Pierre Percée** **04 76 30 32 00**

EHPAD (Etablissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes)

- ⇒ **La Maisoun** à La Mure **04 56 56 70 00**
- ⇒ **EHPAD Hostachy** à Corps **04 76 30 02 24**
- ⇒ **EHPAD l'Obiou** à Mens **04 76 34 80 00**

Familles d'accueil pour personnes âgées ou handicapées

- ⇒ **Association Ste AGNES** **04 76 26 90 55**

SOUTIEN AUX AIDANTS FAMILIAUX

Accueil de jour **04 76 34 80 00**

- ⇒ **EHPAD la Mure** mardi et vendredi
- ⇒ **EHPAD Corps** mercredi
- ⇒ **EHPAD Mens** mardi jeudi vendredi

Accueil à la journée

- ⇒ **La Pierre Percée** à La Motte d'A. **04 76 30 32 00**

France Alzheimer Isère **04 76 43 18 19**

Bulle d'air

- Remplacement de l'aidant à domicile **04 76 88 77 59**

Café des aidants

- 4ème jeudi du mois à **Maison du Département-Matheysine** **04 57 48 11 11**



DOSSIER APA

DIFFÉRENTES ÉTAPES ET PROFESSIONNELS QUI INTERVIENNENT



L'APA (Allocation Personnalisée d'Autonomie) contribue au financement du maintien à domicile à travers la mise en place d'un plan d'aide établi en fonction des besoins liés à la perte d'autonomie du demandeur
(heures d'aide à domicile, téléalarme, portage de repas, accueil de jour, aides techniques, aménagement du logement, ...)

Dépôt du dossier en ligne sur isere.fr

Possibilité de le déposer par courrier ou à l'accueil à la Maison du Département - Matheysine au service autonomie (des prestations en lien avec le vieillissement et le handicap)

1

2 Rue du Pont de la Maladière
38350 LA MURE



Un accusé de réception est envoyé pour préciser si le dossier est complet ou s'il y a des documents manquants.

2

A compter de la date de dépôt du dossier, une réponse est prévue dans un délai maximum de 2 mois

Une référente APA du service autonomie contacte la personne âgée et/ou son entourage (la personne à contacter) pour prévoir un rendez-vous au domicile de la personne âgée.

3

Les objectifs de ce rendez-vous sont :

- l'évaluation du degré d'autonomie
- l'évaluation des besoins
- la visite du domicile

Durée moyenne du rendez-vous : 1 heure pour une personne, 1 heure 30 / 2 heures pour un couple.

POUR TOUTE QUESTION, APPELEZ AU 04-57-48-11-11



DOSSIER APA

DIFFÉRENTES ETAPES ET PROFESSIONNELS QUI INTERVIENNENT



4

L'évaluation du maintien à domicile et de la dépendance de la personne âgée sera étudiée par l'équipe médico-sociale (chef de service, médecin et référents APA) du service autonomie.

5

Le chef de service, par délégation du Président du Département, prend la décision d'attribuer ou de refuser l'APA selon l'évaluation de la dépendance (GIR).

- GIR 5 à 6 : pas éligible à l'APA (relève éventuellement d'une aide de la caisse retraite principale)
- GIR 1 à 4 : éligible à l'APA

La décision est notifiée par un arrêté départemental accompagné d'une fiche de liaison détaillant le contenu précis du plan d'aide à mettre en place.

- Le service autonomie se charge d'informer le service d'aide de cette décision. Il
- revient aux familles d'organiser le planning des interventions avec le service d'aide.

AUTRES INFORMATIONS :

- Pour toute question concernant votre dossier, la référente administrative du service autonomie pourra vous répondre.
- Après la décision de l'APA, en cas d'évolution de la dépendance une révision peut être demandée par courrier précisant les nouveaux besoins.
- Pour les familles employant une personne en CESU (gré à gré), des contrôles sur les heures accordées dans le plan d'aide peuvent être effectués par les référents administratifs.
- Si la téléalarme a été accordée dans le plan d'aide, elle sera mise en paiement après l'envoi du contrat d'abonnement au service autonomie de la Maison du Département - Matheysine.

POUR TOUTE QUESTION, APPELEZ AU 04-57-48-11-11

**Portage de repas à domicile
Territoire de la Matheysine
Juin 2021**

Secteur de La Mure

- * **Les délices de Josepha**
(Laffrey, La Mure, Pierre Châtel, La Festinière, La Motte d'Aveillans, Villard St Christophe)
06.86.60.49.19
- * **Le Fourneau d'Angélique**
(St Jean de Vaulx – La Motte d'Aveillans – St Honoré – Pierre Châtel – La Mure)
04.76.45.92.89
- * **L'essentiel à domicile**
(La Mure et environs)
07.58.43.11.26
- * **Sylvie Café Bernard**
(La Mure et environs)
06.37.96.02.74
- * **La P'tite Pause**
(La Mure et environs)
09.51.33.89.01

**Portage de repas à domicile
Territoire de la Matheysine
Juin 2021**

Secteur de La Mure

- * **Les délices de Josepha**
(Laffrey, La Mure, Pierre Châtel, La Festinière, La Motte d'Aveillans, Villard St Christophe)
06.86.60.49.19
- * **Le Fourneau d'Angélique**
(St Jean de Vaulx – La Motte d'Aveillans – St Honoré – Pierre Châtel – La Mure)
04.76.45.92.89
- * **L'essentiel à domicile**
(La Mure et environs)
07.58.43.11.26
- * **Sylvie Café Bernard**
(La Mure et environs)
06.37.96.02.74
- * **La P'tite Pause**
(La Mure et environs)
09.51.33.89.01

**Portage de repas à domicile
Territoire de la Matheysine
Juin 2021**

Secteur de La Mure

- * **Les délices de Josepha**
(Laffrey, La Mure, Pierre Châtel, La Festinière, La Motte d'Aveillans, Villard St Christophe)
06.86.60.49.19
- * **Le Fourneau d'Angélique**
(St Jean de Vaulx – La Motte d'Aveillans – St Honoré – Pierre Châtel – La Mure)
04.76.45.92.89
- * **L'essentiel à domicile**
(La Mure et environs)
07.58.43.11.26
- * **Sylvie Café Bernard**
(La Mure et environs)
06.37.96.02.74
- * **La P'tite Pause**
(La Mure et environs)
09.51.33.89.01

Secteur du Valbonnais

- * **Sylvie Café Bernard**
(Roizon, Sievoz, Valbonnais, Oris en R)
06.37.96.02.74
- * **L'essentiel à domicile**
(Valbonnais, Siévoz..)
07.58.43.11.26
- * **La P'tite Pause**
(Valbonnais, Siévoz..)
09.51.33.89.01

Secteur de Corps

- * **Le SIVOM** (La Salle-en Beaumont)
 - Sandrine BALME :
06.50.06.28.21
 - Mairie Quet-en-Beaumont :
04.76.30.43.03
- Livraison toute la semaine dimanche inclus
(repas livré le samedi)*

Secteur du Valbonnais

- * **Sylvie Café Bernard**
(Roizon, Sievoz, Valbonnais, Oris en R)
06.37.96.02.74
- * **L'essentiel à domicile**
(Valbonnais, Siévoz..)
07.58.43.11.26
- * **La P'tite Pause**
(Valbonnais, Siévoz..)
09.51.33.89.01

Secteur de Corps

- * **Le SIVOM** (La Salle-en Beaumont)
 - Sandrine BALME :
06.50.06.28.21
 - Mairie Quet-en-Beaumont :
04.76.30.43.03
- Livraison toute la semaine dimanche inclus
(repas livré le samedi)*

Secteur du Valbonnais

- * **Sylvie Café Bernard**
(Roizon, Sievoz, Valbonnais, Oris en R)
06.37.96.02.74
- * **L'essentiel à domicile**
(Valbonnais, Siévoz..)
07.58.43.11.26
- * **La P'tite Pause**
(Valbonnais, Siévoz..)
09.51.33.89.01

Secteur de Corps

- * **Le SIVOM** (La Salle-en Beaumont)
 - Sandrine BALME :
06.50.06.28.21
 - Mairie Quet-en-Beaumont :
04.76.30.43.03
- Livraison toute la semaine dimanche inclus
(repas livré le samedi)*